

令和4年度 福祉職のためのメンタルヘルス講習会

福祉現場におけるメンタルヘルス

～援助職の「私」と「仲間」と、その先の存在を大切にするために～

収録型
WEB 研修

感情労働をベースとする対人援助職が、現場で疲弊し、燃え尽きを起こさないようにするためにはメンタルヘルスの基本的な知識や方法を知ることが必要となります。本研修では、「私」と「仲間」と、その先の存在を大切にするために、対人援助にかかわること、セルフケアや援助的コミュニケーション等を学び、援助職が生き生きと働くために必要な知識・方法等を学びます。

1 配信期日 令和4年6月13日(月)10時～ 7月25日(月)17時まで(WEBによる収録動画配信)
※上記の期間内であれば、複数回・途中からでも閲覧することができます。

2 対象 東京都民を対象とする福祉施設・事業所の職員 ※職種や役職は問いません
(WEB研修のため、定員はありません)

3 内容

- 1 はじめに
 - ・大切な「私」に花丸をあげましょう！
- 2 セルフケア編
 - ・援助職特有のストレスとセルフケア
- 3 援助論編
 - ・人を援助することの意味を考える(援助論)
 - ・人が抱く「苦しみ」とはなにか(苦しみの構造)
 - ・利用者とのよりよい距離(対人援助境界)とは
- 4 実践編
 - ・気がかりを気にかける「援助的コミュニケーション」
 - ・援助者が援助された瞬間

計 約140分予定(ワーク10分含む)

【講師プロフィール】

山中 達也氏(山梨県立大学 人間福祉学部・福祉コミュニティ学科 准教授)

〈経歴〉

(福)東京都社会福祉協議会、川崎市役所(精神保健相談センター、リハビリテーション医療センター、精神保健福祉センター、中央児童相談所等)を経て、2007年に独立し「援助者を援助する」ためのソーシャルワークオフィスこころみ(世田谷区)を開設。2011年4月から現職。

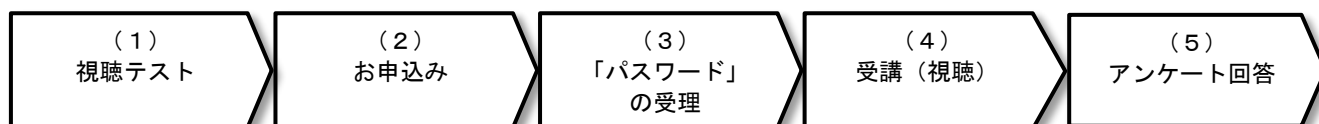
大学の講義をはじめ、講演会、研修会、個人スーパービジョン等の実践多数。

4 受講料 無料

5 申込締切 令和4年5月27日(金)

6 実施機関 社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター研修室

7 申込みから受講（視聴）までの流れ



(1) 「特設サイト」での視聴テストを行ってください。

受講申込み手続き前に、東社協研修受付システム「けんとかん」から「収録型WEB研修 特設サイト」で、動画の視聴環境の確認をしてください。特設サイトは「けんとかん」のトップ画面の左列にバナーがあります。<https://www.kentokun.jp/>

(2) 「けんとかん」からお申込みください。

各施設・事業所ごとに発行されているID・パスワードでログインし、受講申込フォームに必要事項を入力の上、お申込みください。団体登録がお済みでない場合は、研修受付システム「けんとかん」(<https://www.kentokun.jp/>)にアクセスして、「新規団体登録」をお願いします。

新規団体登録の申し込み後、IDとパスワードが発行されるのは翌営業日以降です。申込締切日を勘案の上、手続きを行ってください。

(3) パスワードの受理

「パスワード」は6月6日（月）以降、「けんとかん」に登録いただいている事業所アドレス宛に「メール」でお送りします（6月8日（水）までに届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください）。

(4) 受講（視聴）にあたって

研修の動画は「収録型WEB研修 特設サイト」から視聴いただけます。受講（視聴）にあたって、以下をご準備ください。

- ①インターネット通信環境 ②ヘッドフォンまたはイヤフォン（必要に応じて）
- ③スマートフォンでも視聴できますが、パソコン・タブレット等の利用を推奨します。
- ④資料（必要に応じ、サイトよりダウンロードしてご利用ください）

(5) アンケート回答

研修の動画視聴後、WEB上で「受講者アンケート」（※Google フォームによる）の入力をお願いします。アンケート結果は、今後の企画の参考とさせていただきます。

8 WEB受講にあたって

参加申込みは、以下の事項を必ずご確認の上、お申込みください。受講申し込んだ場合、下記の項目に同意いただけたものとみなしますので、予めご了承ください。

(1) 禁止事項

- ①講座の無断複製（録音、録画、キャプチャー等）及び他のWEBサイトや著作物等への転載等を固く禁じます。
- ②視聴するために使用するURL・パスワード等は、本講座受講者のみ利用可能です。お申込されていない者との共有は固く禁じます。

(2) 免責・注意事項

- ①ご利用のインターネット回線の状況や視聴側のパソコン環境等により、映像や音声途切れる、または停止するなど正常に視聴できないことがあります。受講者の視聴機器、通信環境、ソフトウェア、その他の利用に関わるトラブルの一切について本会は責任を負いません。
- ②スマートフォン等による視聴は、契約されている通信事業者のポケット通信料定額制の加入契約をしていない場合、通信事業者から高額な料金を請求される場合がありますので特にご注意ください。

(3) その他

- ①研修動画については「字幕」付きもご用意しています。
- ②複数人分の受講申し込みをいただく際には、申込者全員分のお手続きが必要となります。
- ③研修のお申込み状況は、「けんとかん」ログイン後のマイページからご確認いただけます。

【お問合せ先】

社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター研修室（沖山・湯沢）
〒112-0006 東京都文京区小日向 4-1-6 東京都社会福祉保健医療研修センター1階
TEL：03 - 5800 - 3335 研修受付システム「けんとかん」 <https://www.kentokun.jp/>