令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【2.認知症ケア】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（1）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
2.認知症ケア	0840	認知症を取り巻く状況	4001	高岡　宏	○	○	○	○	認知症ケアの理念、パーソンセンタードケア認知症ケアの視点を学ぶ。	集合型・オンライン	集合型が適してますが、希望があればオンラインも可能です。研修の録画・撮影等が不可	90-120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0841	認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	4001	高岡　宏	○	○	○	○	認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴を学ぶ。	集合型・オンライン	集合型が適してますが、希望があればオンラインも可能です。研修の録画・撮影等が不可	90-120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0842	認知症の人の家族への支援	4001	高岡　宏	○	○	○	○	認知症の受容過程での援助、介護負担への軽減（レスパイトケア）について学ぶ。	集合型・オンライン	集合型が適してますが、希望があればオンラインも可能です。研修の録画・撮影等が不可	90-120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0843	介護職の役割、専門性と他職種との連携	4001	高岡　宏	○	○	○	○	可能な限り具体例を示すなどの工夫を行い、介護職に求められる専門性に対する理解を促す。	集合型・オンライン	集合型が適してますが、希望があればオンラインも可能です。研修の録画・撮影等が不可	90-120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0844	認知症基礎研修	5001	鷹部屋　宏平	○	○	○	○	認知症の基礎を分かりやすく、丁寧に解説いたします。認知症とは認知症と間違える症状や行動。認知症の種類。中核症状とBPSD（行動心理障害）をわかりやすく解説。「認知症の人の世界にお邪魔する」ことの必要性と理解を丁寧に解説します。	集合型・オンライン	グループワークを入れる場合、集合型が適しています。録画は不可。	90-120	開催日時はできる限り、ご要望にお応えいたします。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0845	認知症中級レベル研修	5001	鷹部屋　宏平		○	○	○	認知症の中級研修です。奥深い認知症の大切なポイントや施設・センター・ホームでお困りの認知症ケア対応について一緒に考えていく、研修内容となっています。認知症のある人へのアプローチ方法と現在お困りの認知症介護の具体的な関わり方を考える研修です。	集合型・オンライン	グループワークを入れる場合、集合型が適しています。録画は不可。	90-120	開催日時はできる限り、ご要望にお応えいたします。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0846	上級認知症研修	5001	鷹部屋　宏平	○	○	○	○	認知症研究の最新情報、薬物療法や非薬物療法の実際等をわかりやすく解説いたします。新たな認知症や認知症の困難事例等を通して認知症の知識を深めていきます。上級編ですので、リーダー層や教育層への困っていることをわかりやすく解説します。専門用語を使わない認知症介護を現場に合わせたアプローチを考えていきます。	集合型・オンライン	グループワークを入れる場合、集合型が適しています。録画は不可。	90-120	開催日時はできる限り、ご要望にお応えいたします。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0847	若年性認知症の理解	5001	鷹部屋　宏平	○	○	○	○	若年性認知症の状態にある人が増加している現在、どんな症状で高齢者の認知症となにが違うのか若年性認知症のある方々への理解を深めるための研修です。地域での若年性認知症のある人への関わり方、実践例当をわかりやすく解説します。実際にかかわっているからこそわかる"本人視点と家族支援を解説します。	集合型・オンライン	グループワークを入れる場合、集合型が適しています。録画は不可。	90-120	開催日時はできる限り、ご要望にお応えいたします。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【2.認知症ケア】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（2）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
2.認知症ケア	0848	アルツハイマー型認知症をとことん理解しよう。	5001	鷹部屋　宏平	○	○	○	○	4大認知症の中でも最も多く、最近では合併しての発症例も多く報告されている、アルツハイマー型認知症。そのアルツハイマー型認知症の最新情報と特性と対応等をわかりやすく丁寧に解説いたします。	集合型・オンライン	グループワークを入れる場合、集合型が適しています。録画は不可。	90-120	開催日時はできる限り、ご要望にお応えいたします。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0849	レビー小体型認知症をとことん理解しよう。	5001	鷹部屋　宏平	○	○	○	○	アルツハイマー型認知症の次に多いレビー小体型認知症。そのレビー小体型認知症の最新情報と特性と対応方法等をわかりやすく丁寧に解説いたします。	集合型・オンライン	グループワークを入れる場合、集合型が適しています。録画は不可。	90-120	開催日時はできる限り、ご要望にお応えいたします。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0850	入所施設系における認知	5001	鷹部屋　宏平	○	○	○	○	特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホーム、小規模多機能型ホーム、看護多機能型ホーム、有料老人ホーム、ケアハウス、病院等の入所系施設での認知症ケアを事例やグループワーク等を通してわかりやすく、解説いたします。	集合型・オンライン	グループワークを入れる場合、集合型が適しています。録画は不可。	90-120	開催日時はできる限り、ご要望にお応えいたします。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0851	訪問介護の認知症ケア	5001	鷹部屋　宏平	○	○	○	○	認知症ケア研修の中でも数多くの訪問介護事業所の研修として多く選ばれている研修です。訪問介護の特性や難しさ、その中で起こる認知症ケアの困り事。皆様の悩みに寄り添い、より良い認知症ケアを目指すヒントになる研修です。一対一だからこそ必要な知識と関わり方をわかりやすく解説いたします。現代の在宅介護に即した内容となっています。	集合型・オンライン	グループワークを入れる場合、集合型が適しています。録画は不可。	90-120	開催日時はできる限り、ご要望にお応えいたします。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0852	はじめての認知症ケア（海外人材・介護未経験者向け）	5001	鷹部屋　宏平	○				この度、介護現場において無資格者の就労が制限されました。認知症基礎研修を受講することが決まりました。その方法やどのようにインターネット上での研修を受けたらいいかを解説します。やさしい認知症研修です。海外人材や介護未経験者のための研修です。やさしい日本語で認知症ケアについて解説いたします。	集合型・オンライン	グループワークを入れる場合、集合型が適しています。録画は不可。	90-120	開催日時はできる限り、ご要望にお応えいたします。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0853	認知症のある方の心の声を聴いてみましょう	5004	森川　まるみ	○	○	○	○	●●拒否という言葉、これには訳があるのでは？本当の認知症のある方の気持ちはどうなのか、心の声を聴いてみましょう	集合型・オンライン		90-120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0854	認知症のある人を理解する	5006	佐藤　利弘	○	○			パーソン・センタード・ケアの理念を踏まえながら、認知症のある人の中核症状やBPSDを講義形式で理解する。	集合型のみ	基本的には、研修の録画や撮影はなしでお願い致します。	90	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【2.認知症ケア】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（3）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
2.認知症ケア	0855	認知症の基本的理解と捉え方　～共感的理解からケアを学ぶ～	5009	島田　孝一	○	○	○	○	認知症の基礎を改めて学ぶことで、介護職員の認知症の人に対する共感的な理解を深める内容です。ストレス軽減や虐待防止の為には、知識だけでなく、認知症の人への共感的理解が不可欠です。エピソードや豊富な体験談を通じて、認知症のご本人が体験している世界に共感できるような「捉え方」を学びます。	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0856	こんなに変わった！認知症ケアの歴史　～過去・現在・そして未来へ～	5009	島田　孝一	○	○	○	○	認知症ケアのこれからを考えるための歴史を学びます。認知症ケアの過去と現在に至る変遷を理解し、現在の認知症ケアの在り方と、これからの支援について理解を深めます。認知症の人へのケアの基本をしっかり身に付け、これからのケアを考える。まずは認知症介護の歴史を振り返って見ませんか？	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0857	【事例検討】認知症の人の短期記憶障がい	5009	島田　孝一	○	○	○	○	短期記憶障がいにより起こる生活上の「？」について、適切なケアの方法を考えます。「同じことを何度も・・・」、「もの盗られ妄想」など、認知症の人の体験をひもとき、共感できれば職員の対応が変わる。対応次第で症状も変わる。事例をもとに、その時、どうケアしたのか。エピソードを中心に楽しく学べます。	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【2.認知症ケア】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（4）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
2.認知症ケア	0858	【事例検討】認知症の人の見当識障がい	5009	島田　孝一	○	○	○	○	事例検討を通じて見当識障がいにより起こる生活上の「？」について、適切なケアの方法を考えます。見当識障がいは実際にどんな症状として現れるのか。認知症の人の体験をひもとき、共感できれば職員の対応がが変わる。対応次第で症状も変わる。事例をもとに、その時、どうケアしたのか。エピソードを中心に楽しく学べます。	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0859	認知症の人のアセスメントの視点とケアの方法	5009	島田　孝一	○	○	○	○	認知症の人の症状の対処に追われて困っていませんか？症状の捉え方から必要な視点や基本的な考え方への理解を深め、認知症の人にも〇。職員にとっても〇。双方に〇の認知症ケアを考えます。	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0860	認知症の人の生活支援の取り組み方　～認知症のある人の「暮らし」の支援～	5009	島田　孝一	○	○	○	○	認知症の人を理解できずに困っていませんか？役割作りや自己決定につながる関わり方を、実際の事例（写真）を用いてわかりやすく楽しく解説し、認知症の人が生活主体者として活き活きと生きていくための支援と職員の関わり方について理解を深めます。	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【2.認知症ケア】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（5）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
2.認知症ケア	0861	事例でわかる認知症ケアのコツとポイント	5009	島田　孝一	○	○	○	○	実際のケアの現場で起きた成功や失敗、エピソードを中心に、写真を使って学びます。「認知症の人の自立支援」の考え方、職員の役割など、受講した人が日頃のケアの在り方を振り返り、考えを深める機会となります。	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0862	明日から役立つ認知症ケア　～現場で活かせるケアの視点～	5009	島田　孝一	○	○	○	○	認知症のBPSDの原因を原因疾患と中核的な症状から整理して理解を深めます。介護職員が認知症の人との関わりの中で負担と感じてしまう要因を整理して、向き合い方を伝授します。認知症の人の生活の質を高めるために、職員の認知症の捉え方から見直してみませんか？職員の捉え方が変わると、認知症の人の姿も変わります。	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0863	認知症の症状の理解と原因を紐解く方程式	5009	島田　孝一		○	○	○	認知症の人の行動及び心理症状についての理解を深めます。スムーズなケアが提供できないと、その原因を認知症のせい、症状のせいにしてしまいがちです。認知症とは？行動及び心理症状とは？基本的なBPSDのプロセスをしっかり身に着けて、ご利用者にアプローチしてみませんか？必ず変化が感じられるはずです。	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【2.認知症ケア】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（6）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
2.認知症ケア	0864	認知症ケア 「職員研修」	5009	島田　孝一	○	○	○	○	認知症ケアの基本的内容をわかりやく、丁寧にお伝え致します。質の高い認知症ケアのために必要な知識、認知症の捉え方など、現場の職員全員に聞いて頂きたい内容です。開設して日が浅い事業所だけでなく、あたらめてケアを見直したいなど、初心にかえって本人本位のケアを実践するためにご活用ください。	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0865	認知症ケアのきほん	5010	鈴木　恵介	○	○			認知症のある人の思いを察するためには、認知症の正しい理解をすることがとても大切です。定義や症状、種類などの解説からワークを交えて「共感的姿勢」を学習します。本人主体のケア「パーソンセンタードケア」の実現のために考える機会となります。	集合型・オンライン		90		1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0866	認知症のある人とのかかわりについて	5010	鈴木　恵介	○	○			コミュニケーションの基本的な考え方から、認知症の方との関わり方を考えます。講義後半では映像を見ながら参加者同士が意見交換をします。さまざまな人たちとの視点や考え方の違いに気付くことで、相手に合わせたアプローチの大切さを学びます。	集合型・オンライン		90		1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0867	当事者の視点から不適切ケアを考える	5010	鈴木　恵介	○	○	○	○	認知症の知識ではなく、当事者と介護職の思いを考える研修。本人と職員の思考の違いから、不適切ケアについて考える機会となります	集合型のみ	グループワークがあるので集合型になります。	90-120		1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0868	私が認知症になったら～認知症を学び、認知症を患う高齢者の気持ちを考えてみよう～	5012	安藤　文代	○	○			初任者（中堅可）向けに、認知症についてもう一度学び、認知症を患うご本人の身体の変化や気持ちなど基本的なことを学びます	集合型のみ	グループワークがあるので、集合研修が望ましい（相談可）	90	月～金でお願いいたします。（土日祝は応相談）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0869	おじいさんもおばあさんも私達も傷ついている～認知症になっても自分らしく生きる支援～	5012	安藤　文代	○	○	○		認知症を患うご本人の対応について、自尊心、尊厳を中心に考えます	集合型のみ	グループワークがあるので、集合研修が望ましい（相談可）	90	月～金でお願いいたします。（土日祝は応相談）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
2.認知症ケア	0870	私はではなく、私たちはが合言葉～認知症ケアにおけるチームケアの基本と実践～	5012	安藤　文代	○	○	○		認知症ケアにおいて、なぜチームケアが大切なのかを考え、学びます	集合型のみ	グループワークがあるので、集合研修が望ましい（相談可）	90	月～金でお願いいたします。（土日祝は応相談）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【2.認知症ケア】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（7）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象(目安)				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
2.認知症ケア	0871	認知症ケア入門	6008	岩見　俊哉	○	○			MCIや認知症における基本的な状態の理解、進行を防ぐための方法、具体的な取り組み方の日本や海外での事例なども通して、どのように認知症ケアに取り組む事が重要なのか事例を通して学ぶことができます。	集合型・オンライン	オンライン、集合型でも可能。グループワークもご相談の上可能	90-120	事業所とご相談の上決定します。	1. 都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
2.認知症ケア	0872	北欧式　認知症ケア入門	6008	岩見　俊哉	○	○	○		福祉先進国である北欧の倫理観に基づく、認知症ケアの考え方と対処法、事例を通したケーススタディを通して、実践的な北欧式の認知症ケアについて学ぶ事ができます。	集合型・オンライン	オンライン、集合型でも可能。グループワークもご相談の上可能	90-120	事業所とご相談の上決定します。	1. 都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
2.認知症ケア	0873	認知症、認知症ケアに関する研修（基礎）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	認知症、認知症ケアの基礎を学びます。	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
2.認知症ケア	0874	認知症、認知症ケアに関する研修（基礎・コミュニケーション）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	認知症、認知症ケアに関する(コミュニケーションの視点から)基礎を学びます。	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
2.認知症ケア	0875	認知症、認知症ケアに関する研修（基礎・パーソンセンタードケア）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	認知症、認知症ケアに関する(パーソンセンタードケアの視点から)基礎を学びます。	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
2.認知症ケア	0876	利用者の言動の「理由」を探るコツ	6012	裵　鎬洙	○	○	○	○	著書「理由を探る認知症ケア」の要点を学びます。4つの要因に着目・観察すると、これまで理解できなかった利用者の言動の「理由」を探りやすくなります。特に、ケアマネジャーやリーダーなど、チームケアをリードする立場の方におすすめの研修です。【経験と勘に頼るケア】からのレベルアップを図りましょう。	オンラインのみ	・zoomを使用(URLは講師が準備) ・ワークショップ中心のため、録画・撮影は不可	90-120	平日・祝日問わず、9:00-20:00の間で調整可能です。	1. 都内全域(島嶼部・都外施設 含む)

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。