令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（1）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1030	利用者・利用者家族からのハラスメントの実際と対応について	1015	古市　孝義	○	○	○	○	利用者や利用者家族から受けるハラスメントの実態と対策について学びます。現場で起きているハラスメントの現状についてグループワークを用いながら情報共有をしていただきます。各事業所でハラスメントの現状や対策を考えるきっかけにしていただきたいです。	集合型・オンライン	相談のうえご対応いたします	90-120	相談の上検討させていただきます。 （平日の場合開催場所によりますが18時以降を希望します）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1031	【感情マネジメント・基本】 介護・福祉職のためのアンガーマネジメント入門	1016	梅沢　佳裕	○	○	○	○	怒りの仕組みや感情の動きを理解し、自分の反応に気づきながら冷静に対応する基本を学ぶ入門研修です。 【アジェンダの一例】 講義①怒りの感情が生まれるメカニズム ワーク①自分の怒り場面の振り返り 講義②アンガーマネジメントの3つのコントロール ワーク②事例で考えるイライラ感情の要因と対処 まとめ・振り返り	集合型・オンライン	都内全域での集合研修・Zoom研修いずれもご希望に沿った内容で開催いたします。当方でZoom環境を準備できます。研修の動画撮影も可能です。	90-120	ご希望に沿って、調整させて頂きます。（平日・土日祝日、日中・夜間開催いずれも可能）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1032	【感情マネジメント・実践】 演習で学ぶアンガーマネジメント実践―現場のイライラ対処法	1016	梅沢　佳裕	○	○	○	○	現場で起こりやすいイライラ場面をもとに、怒りへの対処を演習形式で学び、実践力を高める研修です。 【アジェンダの一例】 講義①アンガーマネジメントと2つの感情 講義②イライラ感情と上手に向き合う対処法 ワーク①イライラ感情の場面別事例1の検討 ワーク②イライラ感情の場面別事例2の検討	集合型・オンライン	都内全域での集合研修・Zoom研修いずれもご希望に沿った内容で開催いたします。当方でZoom環境を準備できます。研修の動画撮影も可能です。	90-120	ご希望に沿って、調整させて頂きます。（平日・土日祝日、日中・夜間開催いずれも可能）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1033	【感情マネジメント・実践】 感情の波にのまれない！介護・福祉職のための“イライラ対処”実践法	1016	梅沢　佳裕	○	○	○	○	感情の波にのまれやすい場面を振り返り、気持ちを整えながら安定して支援を続ける工夫を学ぶ研修です。 【アジェンダの一例】 講義①感情の波が起こる仕組みと早めの気づき ワーク①自分の乱れやすい場面の整理 講義②感情を引きずらない整え方と回復の工夫 ワーク②現場で続けやすいイライラ対処法 まとめ・振り返り	集合型・オンライン	都内全域での集合研修・Zoom研修いずれもご希望に沿った内容で開催いたします。当方でZoom環境を準備できます。研修の動画撮影も可能です。	90-120	ご希望に沿って、調整させて頂きます。（平日・土日祝日、日中・夜間開催いずれも可能）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（2）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1034	【メンタルヘルス・基本】 福祉現場で働き続けるためのストレスケアの基本	1016	梅沢　佳裕	○	○	○	○	心身の不調に早く気づき、無理をため込まず働き続けるためのセルフケアの基本を学ぶ研修です。 【アジェンダの一例】 講義①ストレスの仕組みとサインの理解 ワーク①自分の負担場面の振り返り 講義②セルフケアと相談行動の基本 ワーク②日常で続ける対処法と支援の受け方 まとめ・振り返り	集合型・オンライン	都内全域での集合研修・Zoom研修いずれもご希望に沿った内容で開催いたします。当方でZoom環境を準備できます。研修の動画撮影も可能です。	90-120	ご希望に沿って、調整させて頂きます。（平日・土日祝日、日中・夜間開催いずれも可能）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1035	【メンタルヘルス・基本】 レジリエンスを高める―折れた心の回復法	1016	梅沢　佳裕	○	○	○	○	落ち込みや失敗の後に気持ちを立て直し、回復する力を高めるための考え方と実践を学ぶ研修です。 【アジェンダの一例】 講義①レジリエンスの基本と回復の仕組み ワーク①自分の立ち直り方の振り返り 講義②回復力を支える考え方と行動 ワーク②落ち込み場面での立て直し方の整理 まとめ・振り返り	集合型・オンライン	都内全域での集合研修・Zoom研修いずれもご希望に沿った内容で開催いたします。当方でZoom環境を準備できます。研修の動画撮影も可能です。	90-120	ご希望に沿って、調整させて頂きます。（平日・土日祝日、日中・夜間開催いずれも可能）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1036	【メンタルヘルス・実践】 《モチベーションと職員定着》支援のやりがいを見つめ直す―働き続けるための心の支え方	1016	梅沢　佳裕	○	○	○		支援の意味ややりがいを見つめ直し、働き続けるための心の支え方と職員定着につながる視点を学ぶ研修です。 【アジェンダの一例】 講義①やりがいとモチベーション低下の背景理解 ワーク①仕事の支えになっている要素の整理 講義②働き続けるための心の支え方と職場の関わり ワーク②意欲を保つ工夫と定着につながる行動 まとめ・振り返り	集合型・オンライン	都内全域での集合研修・Zoom研修いずれもご希望に沿った内容で開催いたします。当方でZoom環境を準備できます。研修の動画撮影も可能です。	90-120	ご希望に沿って、調整させて頂きます。（平日・土日祝日、日中・夜間開催いずれも可能）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1037	【メンタルヘルス・基本】 《管理職向け》職員の不調に気づき、支えるためのラインケアの基本	1016	梅沢　佳裕		○	○	○	管理職が職員の不調のサインに早く気づき、支え、必要な対応につなぐためのラインケアを学ぶ研修です。 【アジェンダの一例】 講義①職員の不調サインの見立てと初期対応の基本 ワーク①気になる変化と対応課題の整理 講義②声かけ・面談・相談先につなぐ進め方 ワーク②事例で考える支え方と対応手順 まとめ・振り返り	集合型・オンライン	都内全域での集合研修・Zoom研修いずれもご希望に沿った内容で開催いたします。当方でZoom環境を準備できます。研修の動画撮影も可能です。	90-120	ご希望に沿って、調整させて頂きます。（平日・土日祝日、日中・夜間開催いずれも可能）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（3）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1038	【人材育成・基本】 新任職員育成―気づきの感性を育てる自己覚知の基本	1016	梅沢　佳裕		○	○	○	新任職員が自分の感じ方や関わり方の特徴に気づき、支援の土台となる自己覚知を学ぶ基礎研修です。 【アジェンダの一例】 講義①自己覚知の意味と福祉職に求められる気づきの感性 ワーク①自分の感じ方・反応の振り返り 講義②感情と行動を整える視点 ワーク②支援場面での関わり方と活かし方の整理 まとめ・振り返り	集合型・オンライン	都内全域での集合研修・Zoom研修いずれもご希望に沿った内容で開催いたします。当方でZoom環境を準備できます。研修の動画撮影も可能です。	90-120	ご希望に沿って、調整させて頂きます。（平日・土日祝日、日中・夜間開催いずれも可能）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1039	【人材育成・応用】 新人スタッフのやる気を引き出す関わり方と伝え方	1016	梅沢　佳裕		○	○	○	新任スタッフの意欲を保ち、育ちにつなげる関わり方と伝え方を学ぶ実践研修です。 【アジェンダの一例】 講義①新人育成で大切な関わりの基本 ワーク①やる気を下げる関わり方の振り返り 講義②成長を促す伝え方と支え方 ワーク②場面別の声かけと関わり方の工夫 まとめ・振り返り	集合型・オンライン	都内全域での集合研修・Zoom研修いずれもご希望に沿った内容で開催いたします。当方でZoom環境を準備できます。研修の動画撮影も可能です。	90-120	ご希望に沿って、調整させて頂きます。（平日・土日祝日、日中・夜間開催いずれも可能）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1040	福祉施設職員のストレスケア	2002	関屋　光泰	○	○	○	○	【職員のストレスとセルフケアを学ぶ研修】 「心身が疲れていても誰にも話せない…」職員の皆様のストレスに着目し、原因と対処法を事例を交えて学びます。 感情労働の理解を深め、ストレスマネジメントやセルフケアの実践を通じて、障害者支援・高齢者介護・子ども支援等の現場の職員の退職予防につなげる研修です。職員と職場を支えるための学びを提供します。	集合型・オンライン	・集合型もオンライン型研修も可能です。オンラインの場合、島嶼部・都外施設も実施可能です。 ・研修の録画・撮影可能です。	90-120	木曜17時以降、金曜終日、土曜10時以降など実施可能。他は応相談。	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1041	福祉施設職員の人間関係　事例から学ぶ	2002	関屋　光泰	○	○	○	○	【職場の人間関係を改善し、支援の質を高める研修】 職員のm否様のストレスの大きな要因である職場のコミュニケーション。その課題をともに考え、改善策を事例とともに学びます。 障害者・高齢者・児童福祉施設の人間関係のストレス対処や、円滑な連携のための基礎を習得し、離職予防にもつなげる実践的な研修です。より良い職場環境で、支援の質の向上を目指しませんか？	集合型・オンライン	・集合型もオンライン型研修も可能です。オンラインの場合、島嶼部・都外施設も実施可能です。 ・研修の録画・撮影可能です。	90-120	木曜17時以降、金曜終日、土曜10時以降など実施可能。他は応相談。	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（4）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1042	自己覚知の深化：環境と経験から紐解く自己理解	2009	黒木　豊域	○	○	○	○	「その日から使える！実践型・自己覚知トレーニング」（基礎研修）を修了した方対象のアドバンス研修です。受講者がこれまでの人生経験と現在の環境を深く理解し、自己認識を高めるための具体的なワークを実践します。本研修では、個人ワークとグループディスカッションを組み合わせ、他者の視点を取り入れながら自己覚知のスキルを飛躍的に向上させることを目指します。	集合型・オンライン	演習形式（オンラインでも可能ですが、効果は集合型の方が高いです。） 事前課題あり	90	個別に相談により予定を立てさせていただければと思います。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1043	ソーシャルグループワークの基礎	2009	黒木　豊域	○	○	○	○	ソーシャルグループワークの基礎理論を体系的に学び、現在施設で行われているグループ活動を見直す視点を養う講義です。理論の理解を深めることで、実践への応用力を高めることを目的とします。講義形式で分かりやすく解説し、支援の現場で活かせる知識を身につけましょう。	集合型・オンライン	演習形式（オンラインでも可能ですが、効果は集合型の方が高いです。）	90	個別に相談により予定を立てさせていただければと思います。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1044	明日から使える！福祉現場のAI活用入門―忙しい現場を助けるスマートな働き方	2009	黒木　豊域	○	○	○	○	AIって福祉でどう使うの？そんな疑問を楽しく解決する体験型90分研修です。記録作成や研修資料づくり、支援アイデア整理など、現場で役立つAI活用を実際に体験。個人情報や倫理のポイントも学び、明日から安心してAIを使えるスキルを身につけます。忙しい福祉職のための実践講座です。	集合型・オンライン	講義形式 体験アリ	90	個別に相談により予定を立てさせていただければと思います。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1045	チームが変わる伝え方 福祉リーダーのフィードバック技術	2009	黒木　豊域		○	○	○	良いチームは、良いコミュニケーションから生まれます。本研修では、福祉現場のリーダーが身につけたい「育てるフィードバック」の技術を学びます。相手を尊重しながら改善を促す伝え方を、ケース検討やロールプレイを通して実践的にトレーニングします。	集合型・オンライン	演習形式（オンラインでも可能ですが、効果は集合型の方が高いです。）	90	個別に相談により予定を立てさせていただければと思います。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1046	チームで支えるレジリエンス職場づくり研修	2009	黒木　豊域	○	○	○	○	「頑張っているのに疲れてしまう」「利用者対応で心が消耗する」そんな福祉職のためのレジリエンス研修です。ストレスの正体を理解し、感情のコントロールや考え方の切り替え方を実践的に学びます。自分を守りながら支援を続けるための回復力を身につけ、安心して働き続けられる支援者を育てます。	集合型・オンライン	演習形式（オンラインでも可能ですが、効果は集合型の方が高いです。）	90	個別に相談により予定を立てさせていただければと思います。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1047	その日から使える！実践型・自己覚知トレーニング	2009	黒木　豊域	○	○	○	○	自己覚知の重要性を理解し、実践的なステップを学ぶ人気の研修です。自己覚知の基本を分かりやすく解説し、その日から実践できる方法を身につけます。自分の価値観や感情に気づくことで、対人支援やコミュニケーション力が向上。支援者としての成長につながる第一歩を、一緒に踏み出しましょう！	集合型・オンライン	演習形式（オンラインでも可能ですが、効果は集合型の方が高いです。）	90	個別に相談により予定を立てさせていただければと思います。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（5）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1048	福祉専門職の倫理・バイステイック7原則～教科書に忠実に。実践を振り返る～	2010	仙北屋　雅人	○	○			福祉専門職倫理と社会人マナーとバイステイックの原則を基に演習交えて実施いたします	集合型・オンライン	どの演習も基本的にはグループワーク演習を実施しています。・研修の録画・撮影可	90-120	土日平日問わず時間帯も応相談です。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1049	福祉専門職のコミュニケーション技術（非言語コミュニケーション）～非言語的コミュニケーションの重要性を省みる～	2010	仙北屋　雅人	○	○	○	○	コミュニケーションの大半は非言語的コミュニケーション。非言語的コミュニケーションの効果的な実践を演習交えて実施いたします	集合型・オンライン	どの演習も基本的にはグループワーク演習を実施しています。・研修の録画・撮影可	90-120	土日平日問わず時間帯も応相談です。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1050	自己覚知・他者理解の大事さの再確認	2010	仙北屋　雅人	○	○	○	○	自覚や他者理解の大事さを教科書的な知識と実務に役立てられるような気づきをグループワークを交えて行います。人間の行動は9割が無意識。その事実を自覚し、良い他者理解につなげていければと考えます。	集合型・オンライン	どの演習も基本的にはグループワーク演習を実施しています。・研修の録画・撮影可	90-120	土日平日問わず時間帯も応相談です。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1051	自己覚知と他者理解②～ジョハリの窓を用いた職員間コミュニケーション版～	2010	仙北屋　雅人	○	○	○	○	職員間のコミュニケーションの機会にもなりやすいです。グループワークで他者の意外な一面（普段開示しない自らの側面）を知る機会にできたらという研修です。パーソナルスペースに関しても触れていきます	集合型・オンライン	どの演習も基本的にはグループワーク演習を実施しています。・研修の録画・撮影可	90-120	土日平日問わず時間帯も応相談です。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1052	チームビルディング「職場の雰囲気構築編」～にやりほっとを意識して実践みよう～	2010	仙北屋　雅人	○	○	○	○	日常で利用者とのかかわりでほっとした出来事、支援者間の何気ないやり取りなど、記録や日常的に「ホッとする」ことを演習通じて実感できたらという研修です。雰囲気は人が作るもの、がテーマです	集合型・オンライン	どの演習も基本的にはグループワーク演習を実施しています。・研修の録画・撮影可	90-120	土日平日問わず時間帯も応相談です。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1053	支援を求める難しさについて考える。～「助けてほしい」はなかなか言えない～	2010	仙北屋　雅人	○	○	○	○	「助けを求める」ことが、当事者にとって、どのような行動なのか。理解力、言語コミュニケーションの可否、心理的ハードル、疾患特性など、支援者が意識すべき視点を演習を通じて考えていけたらと思います。	集合型・オンライン	どの演習も基本的にはグループワーク演習を実施しています。・研修の録画・撮影可	90-120	土日平日問わず時間帯も応相談です。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1054	アンガーマネジメント～短気は損気を自覚しよう～	2010	仙北屋　雅人	○	○	○	○	「怒り」の起きる仕組みやマネジメントについて考えていきたいと思います。怒りの感情の生かし方、逆に怒りが及ぼすマイナス現象に関しても考えていきたいと思います。	集合型・オンライン	どの演習も基本的にはグループワーク演習を実施しています。・研修の録画・撮影可	90-120	土日平日問わず時間帯も応相談です。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1055	社会福祉士国家試験対策	2011	飯塚　慶子	○	○	○	○	・国家試験合格に向けて、全科目の「よくでるポイント」を攻略します。 ・「わかる→解ける→覚える」が短時間で完成する合格の近道。『合格教科書』の著者が全力で応援します。過去問対策も万全。 ・資格取得を職員皆様のキャリアアップにつなげ、職場を活性化させる逸材を輩出します。	オンラインのみ	・時期・場所により、集合型実施も承ります。 ・録画・撮影不可です。	90	事業所様のご希望をお伺いします	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（6）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象(目安)				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1056	介護福祉士国家試験対策	2011	飯塚　慶子	○	○	○	○	・国家試験合格に向けて、全科目の「よくでるポイント」を攻略します。 ・「わかる→解ける→覚える」が短時間で完成する合格の近道。ユーキャンの人気講師が、ゼロからのスタートを応援します。過去問対策も万全。 ・資格取得を職員皆様のキャリアアップにつなげ、職場を活性化させる逸材を輩出します。	オンラインのみ	・時期・場所により、集合型実施も承ります。 ・録画・撮影不可です。	90	事業所様のご希望をお伺いします	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1057	介護福祉士国家試験対策 外国籍受験者対象	2011	飯塚　慶子	○	○	○	○	・外国籍受験者を対象に、国家試験合格に向けて、全科目の「よくでるポイント」を攻略します。 ・外国籍受験者が苦手とする事例問題は、正解のコツを伝授。「わかる→解ける→覚える」が短時間で完成する合格の近道。 ・ユーキャンの人気講師が、ゼロからのスタートを応援し、受験者のチャンスを広げます。	オンラインのみ	・時期・場所により、集合型実施も承ります。 ・録画・撮影不可です。	90	事業所様のご希望をお伺いします	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1058	精神保健福祉士国家試験対策	2011	飯塚　慶子	○	○	○	○	・国家試験合格に向けて、精神専門科目の「よくでるポイント」を攻略します。 ・「わかる→解ける→覚える」が短時間で完成する合格の近道。『合格教科書』の著者が、全力で応援します。過去問対策も万全。 ・資格取得を職員皆様のキャリアアップにつなげ、職場を活性化させる逸材を輩出します。	オンラインのみ	・時期・場所により、集合型実施も承ります。 ・録画・撮影不可です。	90	事業所様のご希望をお伺いします	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1059	介護支援専門員（ケアマネジャー）試験対策	2011	飯塚　慶子	○	○	○	○	・試験合格に向けて、難関介護支援分野を中心に全分野の「よくでるポイント」を攻略します。 ・「わかる→解ける→覚える」が短時間で完成する合格の近道。過去問対策も万全。 ・ケアマネ不足を解消してケアマネジメント体制を強化します。 ・資格取得を職員皆様のキャリアアップにつなげ、職場を活性化させる逸材を輩出します。	オンラインのみ	・時期・場所により、集合型実施も承ります。 ・録画・撮影不可です。	90	事業所様のご希望をお伺いします	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1060	保育士試験対策	2011	飯塚　慶子	○	○	○	○	・保育士試験合格に向けて、保育指針を中心に全科目の「よくでるポイント」を攻略します。 ・「わかる→解ける→覚える」が短時間で完成する合格の近道。過去問対策も万全。 ・資格取得を職員皆様のキャリアアップにつなげ、職場を活性化させる逸材を輩出します。	オンラインのみ	・時期・場所により、集合型実施も承ります。 ・録画・撮影不可です。	90	事業所様のご希望をお伺いします	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（7）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1061	こども家庭ソーシャルワーカー 資格認定試験対策	2011	飯塚　慶子	○	○	○	○	・「こども家庭ソーシャルワーカー」資格認定試験合格をめざします。 ・「社会・精神保健福祉士と保育士」対策のプロ講師が、全科目「こども家庭福祉」「関連知識」「ソーシャルワーク」「こども家庭福祉とソーシャルワーク」の出題を的中予想。 ・「わかる→解ける→覚える」合格の近道を邁進します。	オンラインのみ	・時期・場所により、集合型実施も承ります。 ・録画・撮影不可です。	90	事業所様のご希望をお伺いします	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1062	キャリアアップ支援（離職防止）対策	2011	飯塚　慶子	○	○	○	○	・介護支援専門員（ケアマネジャー）、社会福祉士、、介護福祉士、精神保健福祉士、保育士、こども家庭ソーシャルワーカーなど、資格取得を視野に入れ、日々の業務に追われる職員皆様のモチベーションアップにつなげます。 ・離職防止策として、事業所の人材不足を解消し、働きやすい環境作りをお手伝いします。	オンラインのみ	・時期・場所により、集合型実施も承ります。 ・録画・撮影不可です。	90	事業所様のご希望をお伺いします	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1063	ソーシャルワーカー・ケアマネジャー・施設職員など支援者のためのアサーティブ・コミュニケーション研修	2012	竹沢 昌子	○	○	○	○	相手を尊重しつつ、自分の気持ちや要求を誠実に、率直に、対等に伝える力を育むコミュニケーション研修です。事前に職場の課題や研修へのご要望をうかがい、研修内容を策定します。参加者間の話し合いを通して支援者相互の成長を促し、支援者が一人で悩まずに互いに協力し合う関係づくりを目指します。	集合型のみ	参加者の話し合いを重視しますので集合型を基本とし、特別なご事情によりオンライン開催をご希望される場合はご相談ください。安心して参加いただくために、研修の録画・撮影はご遠慮ください。	90-120	11月～1月は月、金が都合がつきやすいですが他の曜日も相談可能です。2月は全般的に調整可能です。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1064	面接技術と記録のイロハを学ぶ	3001	小沼　聖治	○	○			面接場面のロールプレイを通じて、面接技術ならびに記録の方法について、基本的な理解を深めることを目的とする。ミニ講義や実践事例を活用したロールプレイやグループワークが中心。	集合型・オンライン	集合型が適していますが、ご希望に応じてオンラインも対応いたします。 ・研修の録画・撮影は応相談。	90-120	応相談（月・火・木・土・日）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1065	スーパービジョンをほんのり体験してみよう！	3001	小沼　聖治	○	○	○		対人援助職において、スーパービジョンの重要性はよく語られていますが、実践現場でその文化が十分根づいているとはいえません。その要因の1つとして、スーパービジョンの堅いイメージがあるのではないでしょうか。まずは、リラックスした雰囲気の中でほんのり体験してみませんか（講義＋グループスーパービジョンの体験を予定）？ ※講師＝公益社団法人日本精神保健福祉士協会認定スーパーバイザー	集合型・オンライン	集合型が適していますが、ご希望に応じてオンラインも対応いたします。 ・研修の録画・撮影は応相談。	90-120	応相談（月・火・木・土・日）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1066	支援者も元気になろう！ ーこころのセルフケアを学ぶー	3001	小沼　聖治	○	○	○	○	スタッフのメンタルヘルス（心の健康）向上を目指した好事例を紹介し、複数のプログラムを実際に体験しながら、セルフケアの方法を学びます。ミニ講義とグループワークが中心。	集合型・オンライン	集合型が適していますが、ご希望に応じてオンラインも対応いたします。 ・研修の録画・撮影は応相談。	90-120	応相談（月・火・木・土・日）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（8）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1067	「感情労働」の視点から学ぶ，福祉職のメンタルヘルス入門講座	3002	関谷　大輝	○	○	○	○	感情をコントロールして人と関わる必要がある仕事は「感情労働」と呼ばれます。感情労働について知ることは，福祉の仕事におけるメンタルヘルス対策はもちろん，普段のお仕事を見つめ直すきっかけにもなります。この研修では講義とミニワークを通じて，感情労働の基本知識や特徴，対処の視点の基本知識をお伝えします。	集合型・オンライン		90-120	大学の授業期間の関係で，1月中旬頃までの期間は実施可能な日時が限定されることがございます。詳細はご相談の上決定できればと思います。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1068	本当の傾聴，できてますか？ ～“目から鱗!?”の「傾聴」「共感」「寄り添い」の基本講座～	3002	関谷　大輝	○	○	○	○	支援現場で大事な「傾聴」も，「具体的にどうすれば傾聴になる？」と考えると難しいものです。この研修では，「傾聴は相手のためだけではなく，支援者を救うものだ」という視点から，利用者さんはもちろん，相手を問わず明日から使える目から鱗（？）の傾聴の条件とシンプルな公式を，講義と簡単なワークを通じて学びます。	集合型・オンライン		90-120	大学の授業期間の関係で，1月中旬頃までの期間は実施可能な日時が限定されることがございます。詳細はご相談の上決定できればと思います。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1069	福祉のしごとが面白くなる！　～「解決志向」のカンファレンスと支援への活用法～	3002	関谷　大輝	○	○	○	○	支援方針が決まらないケース，結論が出ないカンファレンス…。福祉支援の現場でよくあるこれらの場面では，「解決志向」の枠組みが強い味方になってくれます。正解が「わからない」ことを前向きにとらえていこうと試みる解決志向的な考え方の視点や手順を学び，実践で活用してその威力を実感しましょう。	集合型・オンライン		90-120	大学の授業期間の関係で，1月中旬頃までの期間は実施可能な日時が限定されることがございます。詳細はご相談の上決定できればと思います。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1070	「応用行動分析」への招待 ～人の行動パターンとその変化にから支援を見直す心理学入門～	3002	関谷　大輝	○	○	○	○	人の「行動パターンを変える」ことを目指す応用行動分析。高度な技法は難しくとも，考え方の基礎を知っているだけで，それらを普段の支援で活用したり，拠り所にしたりできます（私も活用しています）。福祉職ならぜひ知っておくべき基礎理論を，心理学初学者の大学1年生にも好評な入門編講義をアレンジしてお伝えします。	集合型・オンライン		90-120	大学の授業期間の関係で，1月中旬頃までの期間は実施可能な日時が限定されることがございます。詳細はご相談の上決定できればと思います。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1071	～温泉ソムリエマスター＋温泉心理学者直伝！～ 「入浴」をメンタル＋身体の健康に活かす法	3002	関谷　大輝	○	○	○	○	温泉やサウナによるメンタル＋身体の健康増進効果や活用法について，福祉の専門からちょっと視点を変えた「温泉心理学」的な視点からご紹介します。国内外の学術研究や独自の研究の成果もご紹介しながら，「入浴」という身近な行為を普段のセルフケアに上手に活用し，よりよい仕事に繋げていくヒントを考えてみましょう。	集合型・オンライン		90-120	大学の授業期間の関係で，1月中旬頃までの期間は実施可能な日時が限定されることがございます。詳細はご相談の上決定できればと思います。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1072	ゲートキーパー養成講座	3004	田村　三太	○	○	○	○	「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことです。支援者としてはもちろん、身近で大切な人のサポートがいつでもできるように、皆で学び合いましょう。	集合型・オンライン	・研修の録画・撮影不可。	90	金曜日	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（9）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象(目安)				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1073	魅力ある職場作りを考え	4003	平野　裕子	○	○	○	○	離職原因の人間関係を改善する、良好な人間関係を構築するために、どうしたら良いのかをワークを通じて職員自らが考えていく研修です。	集合型のみ	・ワーク中心になるため、集合型が望ましいです。 ・研修の録画・撮影可。	90	・相談に応じます。	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
7.人材育成・メンタルヘルス	1074	海外人材育成研修	5001	鷹部屋　宏平		○	○	○	人材不足の中でいかに海外人材を育成、定着していくが今後の課題となります。どの産業でも人材不足は深刻です。介護事業は特別な産業ですからスタッフ、ご利用者、ご家族、地域に受け入れてもらえるかが大事です。その受け入れ方法と定着について詳しく解説いたします。	集合型・オンライン	グループワークを入れる場合、集合型が適しています。録画は不可。	90-120	開催日時はできる限り、ご要望にお応えいたします。	1. 都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
7.人材育成・メンタルヘルス	1075	発達障がいの方と上手に向き合うためにできること	5001	鷹部屋　宏平	○	○	○	○	発達障がいの方が多く働かれている現代においてどのように発達障がい特性を理解して、上手に関わり、共に働いていくかを理解しながら学ぶ研修です。職場での人間関係を再構築していくヒントになるような研修です。	集合型・オンライン	グループワークを入れる場合、集合型が適しています。録画は不可。	90-120	開催日時はできる限り、ご要望にお応えいたします。	1. 都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
7.人材育成・メンタルヘルス	1076	介護職員のストレスマネジメント	5006	佐藤　利弘	○	○	○		虐待はストレスから起こることを理解し、自分自身のストレスに気づき、ストレスと上手に付き合うきっかけを得る。また、利用者支援にはチームで取り組んでいくことが重要であることを講義やワークを通して理解する。	集合型のみ	基本的には、研修の録画や撮影はなしでお願い致します。	90	応相談	1. 都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
7.人材育成・メンタルヘルス	1077	介護保険の法的理解 ～介護職員の基本を学ぶ～	5009	島田　孝一	○	○	○	○	介護職員向けに介護保険のあらましや制度についてわかりやすく伝えます。介護保険を知るだけで終わらせず、法的理解を深めた上で、介護職員の役割や求められる人材像を考える機会とします。1ランクUPの専門職として自信につなげる内容です。介護職員なら、1度は知っておいて欲しい内容です。離職防止にも効果大！	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域(島嶼部・都外施設 含む)

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（10）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1078	介護の仕事を続ける人の気持ちの作り方	5009	島田　孝一	○	○	○	○	介護の仕事は目標ややりがいを持って続けられる！介護の仕事の本来の意味や意義を再確認することで、職員がいきいきと主体的にケアを実践することが期待出来ます。介護の仕事を通して自分自身の自己実現について考えてみませんか？「介護という仕事を選んで良かったと実感して欲しい！」そんな思いを込めた研修です。	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1079	【職員のモチベーション】モチベーションをマネジメントしてみよう！～やる気スイッチ探し～	5009	島田　孝一	○	○	○	○	「職員の元気がない」そう感じる事ありませんか？職員の「やる気」とは？モチベーションはどうすれば上がる？そもそもモチベーションって、何？仕事をもっと楽しむ為に、「モチベーションの正体」を解き明かしてみましょう！職員個々が自分の仕事について振り返り、考える。自己啓発の機会としてご活用下さい。	集合型・オンライン	集合型、オンラインどちらでも対応できます。 ・集合型→熱量・一体感重視。 ・オンライン→複数の場所からご都合に併せて参加頂けます。 ハイブリッド可。 初任者向け、リーダー向けなど都度アレンジして開催致しますのでご安心下さい。 録画・撮影については一定期間を設け削除して頂ければOK	90-120	曜日、時間等は可能な限り対応させて頂きます。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘル	1080	「目標」を絵にかいた餅にしないために	5010	鈴木　恵介	○	○	○	○	チームとは何か？目標って？普段何気なく使っている言葉の意味や考え方を学びます。そして、より良い成果をあげるために何に配慮すべきか？ワークを交えて考える機会となります。	集合型のみ	グループワークがあるので集合型になります。	90-120		1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1081	福祉サービス職員に必要な組織性の理解とコミュニケーション ～福祉職員に求められている心がまえ～	6002	吾妻　正徳	○	○	○	○	福祉の仕事に対する“熱い心”が強いあまり“組織人としてふさわしくない行動”がみられる人もいます。 本研修は組織の一員として必要な心がまえを確認するとともに、職員間の円滑なコミュニケーションのポイントをパワーポイントを使った講義と個人ワークによる演習も交えて学びます。	オンラインのみ	・アプリはzoom、ホストは貴事業所でお願いします。 ・不参加者への対応として伝達研修をお願いしていますので、録画等はご遠慮ください。	90-120	応相談（土・日・祝日含む） 『受講希望日』には実施時期、曜日、時間帯などを具体的に記入して下さい。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1082	人手不足時代の核にな	6003	金子　進		○	○	○	理屈はわかるが、人手不足で人材育成の余裕はないとのご意見でしょうが、逆です。優秀な人材は2～3倍の仕事ができるし、トラブルも少なく、更に解決力もある。未熟なパートスタッフに好影響を与え、スタッフ定着率も向上する。人材育成は人手不足解決のキーワードとなる研修としたい。	集合型のみ	グループワークや実技がある研修の為集合型の研修です。	90-120	曜日指定なし	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（11）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1083	人材不足の、今だからこ	6003	金子　進		○	○	○	言うまでもなく、人材不足は施設経営に深刻な影響を与え、倒産も引き起こす。今までの人材育成では人は集まらない。人材を集めるではなく、人材が集まる発想へ転換が必要。集めるは弱い、集まるは強いのベース認識を中堅以上のスタッフがもって、新人確保・育成に注力する研修としたい。	集合型のみ	グループワークや実技がある研修の為集合型の研修です。	90-120	曜日指定なし	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1084	人権研修講師・ファシリテーターの養成	6004	小原　俊治		○	○	○	講師・ファシリテーターとしての心がまえ、研修上の留意点、個別の人権課題、カリキュラムの作り方、アクティビティなどを講義とワークで習得する。個別人権課題は研修ご依頼先事業所の希望に沿って設定。	集合型のみ	研修の性格、内容から対面での集合型のみ。	90-120	いつでも可。先着順。具体的な日時は応相談。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1085	人権尊重の福祉人材の	6004	小原　俊治	○	○	○	○	福祉事業の要は人材。人に関わる社会福祉事業は人権と密接な関係にある。福祉人材には専門的なスキルと同時に利用者の尊厳を守る人権尊重の資質が求められる。講義とワークで人権意識の高い人材を育成する。	集合型・オンライン	対面での集合研修が好ましいが、オンライン研修も可。オンラインの場合は研修会場に出向くか招待で自宅から行う。原則、配布資料とパワポ資料で行う。録画・撮影等は条件付きで可。	90-120	いつでも可。先着順。具体的な日時は応相談。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1086	相談窓口担当者の養成 ～相談者に寄り添い共に考える～	6004	小原　俊治		○	○	○	福祉事業の重要な業務の一つが相談対応。相談案件解決の重要な要素が相談者との信頼関係で、相談者に寄り添い共に考える姿勢が重要。接遇と傾聴技法を用いたカウンセリングと適切なコンサルテーションで相談案件を解決できる窓口担当者を養成する。講義とロールプレイングで相談対応を学ぶ。	集合型のみ	ロールプレイング（演習）を行うため対面での集合型のみ。	90-120	いつでも可。先着順。具体的な日時は応相談。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1087	＜ハラスメント相談窓口養成①＞ ハラスメント相談への適切な対応 ～相談の心得と傾聴技法～	6004	小原　俊治		○	○	○	令和4年4月、ハラスメントの相談（苦情を含む）に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備が完全義務化。相談対応は聴くことから始まる。相談対応は極めて難しい。対応を誤ると解決が長引いたり、二次被害が起きる。自信をもって適切に相談に対応できる窓口担当者を養成する。講義とロールプレイングで学ぶ。	集合型のみ	ロールプレイング（演習）を行うため対面での集合型のみ。	90-120	いつでも可。先着順。具体的な日時は応相談。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1088	＜ハラスメント相談窓口養成②＞ ハラスメントの解決と再発防止 ～行為者の事実確認と事後対応～	6004	小原　俊治		○	○	○	ハラスメントが起きた場合、それを迅速かつ適切に解決し再発を防止する義務がある。安全配慮義務の中の事後配慮義務といわれるもの。この研修では相談対応のスキームと行為者の事実確認、再発防止のための事後対応を学ぶ。	集合型のみ	研修の性格、内容から対面での集合型のみ。	90-120	いつでも可。先着順。具体的な日時は応相談。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1089	＜管理監督者のためのメンタルヘルス＞ ～管理監督者・ラインケアの役割は大きい～	6004	小原　俊治			○	○	職場のメンタルヘルスにおける管理監督者の役割は大きいが、まずは自分のメンタルヘルスが重要。メンタルヘルスの基本的事項、管理監督者の役割と責務（労働契約法・労働安全衛生法）など、メンタルヘルスを総合的に学ぶ。メンタルヘルスチェックも実施。	集合型・オンライン	対面での集合研修が好ましいが、オンライン研修も可。オンラインの場合は研修会場に出向くか招待で自宅から行う。原則、配布資料とパワポ資料で行う。録画・撮影等は条件付きで可。	90	いつでも可。先着順。具体的な日時は応相談。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1090	＜メンタルヘルス＞ 過剰なストレスをなくし健康な職場生活を	6004	小原　俊治	○	○	○	○	近年、職場でメンタルヘルスに不調をきたす人が増加傾向にある。講義でメンタルヘルスとメンタルヘルスケアの基礎を学ぶ。個人ワークで現在のストレス度合いを測定し、グループワークでストレス要因の解消やストレス発散法を話し合い、メンタルヘルスケアに役立てる。	集合型・オンライン	対面での集合研修が好ましいが、オンライン研修も可。オンラインの場合は研修会場に出向くか招待で自宅から行う。原則、配布資料とパワポ資料で行う。録画・撮影等は条件付きで可。	90-120	いつでも可。先着順。具体的な日時は応相談。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1091	＜メンタルヘルス＞ 自分のストレスレベルとストレス耐性に気づき、対処法を考える	6004	小原　俊治	○	○	○	○	チェックシートを多用して自分に気づく。「ストレス自己診断テスト」で自分のストレスレベルとストレス反応に、「エゴグラム」でストレス耐性に気づき、「ストレスコーピング」（ストレスへの対処法）を考える。ストレス要因の一つである「考え方のクセ」に気づくチェックシートも実施。	集合型・オンライン	対面での集合研修が好ましいが、オンライン研修も可。オンラインの場合は研修会場に出向くか招待で自宅から行う。原則、配布資料とパワポ資料で行う。録画・撮影等は条件付きで可。	90-120	いつでも可。先着順。具体的な日時は応相談。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1092	活力ある職場づくり～メンタルヘルスの心得～	6005	小嶋　洋昭	○	○	○	○	「心の状態」は気づかなく悪化するから怖い。メンタルヘルスで安心と自分らしさを取り戻したい。早期発見と声かけなどセルフとラインのケアを考える。日常を振り返る「自己のメンタル状況」把握と「自己感情コントロール」の手法を実施します。	オンラインのみ	テーマについて事例を含め分りやすい「レジュメ」により解説（90分）、その後質疑を時間の許すまで承ります。	90	まず、実施日程について見込みの時期をご連絡ください。 （後日のご変更OK）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1093	リーダー職をめざして～基本知識とスキルアップ～	6005	小嶋　洋昭	○	○	○	○	介護、認知症ケア支援者には豊かな感性と率先垂範力が欠かせません。利用者を尊重し職員間の良い関係をつくり現場のモチベーションを上げる。リーダーに求められる意識と人間性、信頼を呼ぶ実践力を育成します。、	オンラインのみ	テーマについて事例を含め分りやすい「レジュメ」により解説（90分）、その後質疑を時間の許すまで承ります。	90	まず、実施日程について見込みの時期をご連絡ください。 （後日のご変更OK）	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1094	成長力向上	6006	永久　理恵	○	○	○	○	個人とチームが成長していくために必要な要素を学びます。仕事の振り返り、仕事の意味づけなど、日常で実践できる方法を持ち帰ります。オンライン：Zoom活用。	集合型・オンライン	集合型が適していますが、希望あればオンラインも可能。講師がホスト	120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1095	中堅職員研修	6006	永久　理恵		○			中堅職員としてどのようにチームに貢献するか、自身のキャリアをどう形成していくか。自身の立場と役割を再認識し、モチベーションを高めていきます。オンライン：Zoom活用。	集合型・オンライン	集合型が適していますが、希望あればオンラインも可能。講師がホスト	120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（13）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1096	リーダー研修	6006	永久　理恵			○	○	リーダーに必要な要素は何か。どうチームを機能させていくか、課題を解決していくか。明日から働きかけることのできるリーダーシップの要素を学び、モチベーションを高めていきます。オンライン：Zoom活用。	集合型・オンライン	集合型が適していますが、希望あればオンラインも可能。講師がホスト	120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1097	会議参加者スキルを高める	6006	永久　理恵	○	○	○	○	会議の良し悪しは参加者で決まります。会議を楽しくするために、より効果・効率化するために、参加者はどう機能していけば良いか。当事者意識を持ち、元気な会議にしていくことを目指します。オンライン：Zoom活用	集合型・オンライン	集合型が適していますが、希望あればオンラインも可能。講師がホスト	120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1098	講師育成講座	6006	永久　理恵		○	○	○	職員が講師となり研修を行う機会も多いはずです。効果的な研修を行うためには、どんな意識とスキルが必要なのか。「教える」「伝える」スキルを高めていきます。	集合型のみ	実技を伴うため集合型です	120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1099	後輩育成～OJTを学ぶ	6006	永久　理恵		○	○	○	OJTについて基礎から認識し、後輩育成のコツを学びます。指示の出し方、指摘の仕方、など育成に必要なコミュニケーションを練習します。オンライン：Zoom活用	集合型・オンライン	集合型が適していますが、希望あればオンラインも可能。講師がホスト	120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1100	対話でわかりあう	6006	永久　理恵	○	○	○	○	チーム力向上、そしてチームの話し合いを効果的に進めるためには“対話”が必要です。対話とは何か。実際に体験しながらその効果を体験し、現場の実践へつなげていきます。必要に応じて何かを決める討議も行います。オンライン：Zoom活用	集合型・オンライン	集合型が適していますが、希望あればオンラインも可能。講師がホスト	120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1101	ストレスコーピング＆あたたかなコミュニケーション	6006	永久　理恵	○	○	○	○	チームが少し疲れている時は、個々人のストレス対処と共に、チーム全体のあたたかなコミュニケーションが必要です。ちょっと立ち止まり、深呼吸して、チームのコミュニケーションを見つめなおします。同時に個人のストレス対処法も学び合います。オンライン：Zoom活用	集合型・オンライン	集合型が適していますが、希望あればオンラインも可能。講師がホスト	120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1102	ポジティブメンタルヘルス	6006	永久　理恵	○	○	○	○	メンタルヘルスの問題と仕事の進め方やキャリアの問題は関連しています。ポジティブ心理学の考え方をもとに、個人のストレスマネジメントや業務改善、キャリア支援の側面等から、予防に働きかける方法を学びます。オンライン：Zoom使用	集合型・オンライン	集合型が適していますが、希望あればオンラインも可能。講師がホスト	120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1103	マネジメント＆問題解決	6006	永久　理恵			○	○	成果を出すための仕組みをつくっていくマネジメント。リーダーシップとはまた異なる機能を学び、実際、現場で起きている問題解決にも取り組んでいきます。オンライン：Zoom活用	集合型・オンライン	集合型が適していますが、希望あればオンラインも可能。講師がホスト	120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1104	Next リーダー養成講座	6006	永久　理恵		○	○		リーダーに必要な要素は何か。リーダーになるために、自身はどのように意識やスキルを高めていけば良いか。中堅職員やサブリーダーを対象にしたリーダー準備講座。リーダーになるための不安を緩和し、モチベーションを高めていきます。	集合型・オンライン	集合型が適していますが、希望あればオンラインも可能。講師がホスト	120	応相談	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1105	離職予防・職員定着に必要なリーダーの心得	6008	岩見　俊哉		○	○	○	離職予防・職員定着のために、リーダーが実践できている事を振り返り、メンタルヘルス、コミュニケーション、目標設定、面談技法などの視点からリーダーの心得についてお伝えします。	集合型・オンライン	オンライン、集合型でも可能。グループワークもご相談の上可能	90-120	事業所とご相談の上決定します。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1106	介護・福祉職のメンタルヘルス・ストレスマネジメント入門	6008	岩見　俊哉	○	○	○	○	コロナ以降の介護・福祉の現場において、どのような事がメンタルヘルスに影響するのか？どのような対策を立案すれば心の健康を保てるのか？職員の皆さん一人一人ができるセルフケアの観点から、ストレスマネジメントの方法を学んで頂きます。	集合型・オンライン	オンライン、集合型でも可能。グループワークもご相談の上可能	90-120	事業所とご相談の上決定します。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1107	3ステップでできる！介護・福祉職のセルフケア	6008	岩見　俊哉	○	○	○	○	メンタルヘルス、ストレスマネージメントにおいて重要な職員一人一人が実施するセルフケア。大切なポイントを「現状を知る」、「対策立案」、「振り返る」の3ステップで実践する方法が学べます。	集合型・オンライン	オンライン、集合型でも可能。グループワークもご相談の上可能	90-120	事業所とご相談の上決定します。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1108	離職や休職を防ぐ！職場のリーダーのためのラインケア入門	6008	岩見　俊哉			○	○	職員定着、離職を防ぎ、職場のメンタルヘルスを保つために、どのような対策を立案すれば良いのか？現状を共有しながら、リーダー、管理・監督職の皆さんが考えるべきラインケアを学び、皆さんの職場でできる具体策について考えていきます。	集合型・オンライン	オンライン、集合型でも可能。グループワークもご相談の上可能	90-120	事業所とご相談の上決定します。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1109	レジリエンス～折れない心の作り方	6008	岩見　俊哉	○	○	○	○	多様な価値観を持つ職場の中で起こる、困難や脅威に直面した時に逆境や困難に押し潰されない、「適応力」「復活力」を個人として発揮するためのポイントを学びます。	集合型・オンライン	オンライン、集合型でも可能。グループワークもご相談の上可能	90-120	事業所とご相談の上決定します。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1110	介護・福祉現場で使えるコーチング入門	6008	岩見　俊哉	○	○	○	○	介護・福祉現場におけるコーチングの考え方、使い方、ヒアリング、質問、承認の基本を学びながら、ティーチングとコーチングの使い分け、日々の仕事や面談の場面でどのように実践するのかを学び、現場でコーチングを活用する事ができます。	集合型・オンライン	オンライン、集合型でも可能。グループワークもご相談の上可能、演習も可能	90-120	事業所とご相談の上決定します。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（15）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象(目安)				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1111	仕事に対する姿勢	6009	蜂谷　英津子	○	○	○		仕事に対する心構えや、組織の一員として守るべきポイントを学びます。福祉職として求められるマナーやコミュニケーション能力、チームワークの重要性、報告・連絡・相談等をグループワークやロールプレイを通じて実践的に身につけます。新入職員から中堅職員まで、現場で自信を持って活躍できるスキルが身につきます。	集合型のみ	ロールプレイやグループワークを取り入れた集合型の研修です。研修中の録音・録画はご遠慮いただきますようお願い申し上げます。	90	平日・土曜・日曜の実施可能。 集合研修は鉄道の最寄り駅までの送迎(徒歩可)と18時頃までの研修の終了を願いできると幸いです。	3. 23区内のみ
7.人材育成・メンタルヘルス	1112	メンタルヘルス研修（基礎）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルスの基礎を学びます。 (ご参考)▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
7.人材育成・メンタルヘルス	1113	メンタルヘルス研修（基礎・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス研修(基礎)の「もしドラ」バージョンです。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え(「マネジメント」など)を活用して学びます。 (ご参考)▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
7.人材育成・メンタルヘルス	1114	メンタルヘルス研修（基礎・職場の実践）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	職場のメンタルヘルス実践の基礎を学びます。 (ご参考)▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
7.人材育成・メンタルヘルス	1115	メンタルヘルス研修（職場の実践・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス研修(職場の実践)の「もしドラ」バージョンです。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え(「マネジメント」など)を活用して学びます。 (ご参考)▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
7.人材育成・メンタルヘルス	1116	メンタルヘルス研修（基礎・レジリエンス）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	レジリエンスのためのメンタルヘルス基礎研修です。 レジリエンスとは、困難な状況や強いストレスに直面したときに、心が折れることなく、しなやかに立ち直る力のことです。 (ご参考)▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1117	メンタルヘルス研修（レジリエンス・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス研修（基礎・レジリエンス）の「もしドラ」バージョンです。 レジリエンスとは、困難な状況や強いストレスに直面したときに、心が折れることなく、しなやかに立ち直る力のことです。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え（「マネジメント」など）を活用して実践的に学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1118	メンタルヘルス研修（基礎・メンタルウェルネス）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルウェルネスの視点でのメンタルヘルス基礎研修です。 メンタルウェルネス（Mental Wellness）とは、自分自身の能力を発揮し、日常生活のストレスに対処しながら、社会に貢献できている全般的にいきいきとした心の状態を指します。 メンタルウェルネスを実現するには、どうしたらいいのか、しっかりと学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1119	メンタルヘルス研修（メンタルウェルネス・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス研修・基礎の「もしドラ」バージョンです。 メンタルウェルネス（Mental Wellness）とは、自分自身の能力を発揮し、日常生活のストレスに対処しながら、社会に貢献できている全般的にいきいきとした心の状態を指します。 メンタルウェルネスを実現するには、どうしたらいいのか。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え（「マネジメント」など）を活用して実践的に学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1120	メンタルヘルス研修（基礎・ミッション重点）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	ミッション重点のメンタルヘルスの基礎研修です。 職場ではミッションが道しるべになるので、ミッション重点にわかりやすくしっかりと学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（17）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1121	メンタルヘルス研修（ミッション重点・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス研修・基礎の「もしドラ」バージョンです。 職場ではミッションが道しるべになります。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え（「マネジメント」など）を活用して実践的にしっかりと学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1122	メンタルヘルス研修（基礎・セルフケア）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	セルフケアの視点からのメンタルヘルス基礎研修です。 自らのケアが行われていないとしっかりとした業務も遂行できないので、セルフケアをまずはよく学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1123	メンタルヘルス研修（セルフケア・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス研修（セルフケア）の「もしドラ」バージョンです。 自らのケアが行われていないとしっかりとした業務も遂行できません。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え（「マネジメント」など）を活用してしっかりと学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1124	メンタルヘルス研修（基礎・チームケア）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	チームケアの視点でのメンタルヘルス基礎研修です。 チームで助け合うこと支えあうことでメンタルが強くなることをしっかりと学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1125	メンタルヘルス研修（チームケア・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス研修（チームケア）の「もしドラ」バージョンです。 チームで助け合うこと支えあうことでメンタルが強くなります。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え（「マネジメント」など）を活用してしっかりと学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1126	メンタルヘルス研修（基礎・プロフェッショナルの条件）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	プロフェッショナルの条件の視点でのメンタルヘルス基礎研修です。 職場のプロフェッショナルの条件とはなにか、実践的に学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（18）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1127	メンタルヘルス研修（プロフェッショナルの条件・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス研修（プロフェッショナルの条件）の「もしドラ」バージョンです。 プロフェッショナルの条件とはなにか。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え（「マネジメント」など）を活用して実践的にしっかりと学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1128	メンタルヘルス研修（基礎・コミュニケーション・言葉遣い）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	職場でのコミュニケーションや言葉遣いの視点でメンタルヘルスの基礎を学びます。 コミュニケーション・言葉遣いは人間関係の基本です。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1129	メンタルヘルス研修（コミュニケーション・言葉遣い・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス（コミュニケーション・言葉遣い）研修の「もしドラ」バージョンです。 コミュニケーション・言葉遣いは人間関係の基本です。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え（「マネジメント」など）を活用して学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1130	メンタルヘルス研修（基礎・マインドフルネス）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	欧米で普及しているマインドフルネスを用いたメンタルヘルスの基礎研修です。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1131	メンタルヘルス研修（マインドフルネス・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス研修（マインドフルネス）の「もしドラ」バージョンです。 欧米で一般的になっているマインドフルネスの視点でメンタルヘルス対策をしっかりと学びます。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え（「マネジメント」など）を活用して学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1132	メンタルヘルス研修（基礎・禅ZENの考え方を活かす）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス（禅ZENの考え方を活かす）の基礎研修です。 一般的に禅ZENの考え方は現代社会のメンタルヘルスに活用されています。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（19）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1133	メンタルヘルス研修（禅ZENの考え方を活かす・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス研修（禅ZENの考え方を活かす）の「もしドラ」バージョンです。 一般的に禅ZENの考え方は現代社会のメンタルヘルスに活用されています。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え（「マネジメント」など）を活用して学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1134	メンタルヘルス研修（基礎・職場のメンタルヘルスマネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	職場のメンタルヘルスマネジメント視点から学ぶメンタルヘルスの基礎研修です。 職場におけるメンタルをいかにマネジメントすべきか、基礎をしっかりと学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1135	メンタルヘルス研修（職場のメンタルヘルスマネジメント・ミッション）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	職場のメンタルヘルスマネジメント視点から学ぶメンタルヘルスの基礎研修です。 職場におけるメンタルをいかにマネジメントすべきか。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え（「マネジメント」など）を活用して学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1136	メンタルヘルス研修（基礎・ポジティブシンキング）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス（ポジティブシンキング）の基礎研修です。 考え方を前向きにすることで次のステップに踏み出せます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1137	メンタルヘルス研修（ポジティブシンキング・マネジメント）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	メンタルヘルス研修（ポジティブシンキング）の「もしドラ」バージョンです。 考え方を前向きにすることで次のステップに踏み出せます。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教え（「マネジメント」など）を活用して学びます。 （ご参考）▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1138	プライバシー保護に関する研修（基礎）	6010	牛越　博文	○	○	○	○	プライバシー保護に関する基礎を学びます。	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします （応相談）	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（20）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象(目安)				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1139	倫理・法令遵守に関する研修(基礎)	6010	牛越　博文	○	○	○	○	倫理・法令遵守に関する基礎を学びます。	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします (応相談)	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
7.人材育成・メンタルヘルス	1140	接遇に関する研修 (基礎)	6010	牛越　博文	○	○	○	○	接遇に関する基礎を学びます。	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします (応相談)	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
7.人材育成・メンタルヘルス	1141	＜スタッフ人材育成研修(基礎)＞ もしもスタッフがドラッカーの「マネジメント」を読んだら	6010	牛越　博文	○	○	○	○	スタッフ人材育成のための基礎研修です。 もしもスタッフがドラッカーの「マネジメント」を読んだら、どのようなことをするでしょうか。 「もしドラ」で知られるドラッカーの教えを活用しながら、しっかりと学びます。 (ご参考)▶ココをクリック	集合型・オンライン	・可能ならばグループワークを入れたいと思います。 ・恐れ入りますが、録画・撮影等はご遠慮ください。	90	基本的に午後でお願いいたします (応相談)	2. 都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
7.人材育成・メンタルヘルス	1142	＜メンタルヘルス対策＞ ”非真面目だから面白い” ゲームで学ぶ・ストレス対処法	6011	古屋　博子	○	○	○		講義・遊び(ゲーム)・振り返りを通して、ストレスについて考え・気づき・学んでいきます。ゲームの中で、自分なりのストレス対処法(セルフケア)を考えたり、他者の気持ちを知ることで、職場でのコミュニケーションに活かしていくことが期待できる学びです。	集合型のみ	グループワークがあるため、集合型が望ましい。 研修の録画・撮影可能	120	水曜日以外は、可能	1. 都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
7.人材育成・メンタルヘルス	1143	【管理職・リーダーになる前に学んでおきたかったテーマ】 マネジメント入門研修	6012	裵　鎬洙		○	○	○	マネジメントの入門的な内容を学びます。チームが機能するために欠かせない要素は、【「目的地」「現在地」「(目的地への)行き方」の明確化】です。そのポイントを、本プログラムでは、現場のあるある事例になぞらえて、図解でわかりやすく学び、グループワークで深めます。	オンラインのみ	・zoomを使用(URLは講師が準備) ・ワークショップ中心のため、録画・撮影は不可	90-120	平日・祝日問わず、 9:00-20:00の間で調整可能です。	1. 都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
7.人材育成・メンタルヘルス	1144	【管理職・リーダーになる前に学んでおきたかったテーマ】 育成・指導力向上研修	6012	裵　鎬洙		○	○	○	「相手にとって耳が痛いことを指導するのが苦手」という声をよく耳にします。パワハラと思われたくない、相手の機嫌を損ねたくない、関係を壊したくない等、理由はさまざまですが、本プログラムでは、適切な指導を行うためのコツを学びます。	オンラインのみ	・zoomを使用(URLは講師が準備) ・ワークショップ中心のため、録画・撮影は不可	90-120	平日・祝日問わず、 9:00-20:00の間で調整可能です。	1. 都内全域(島嶼部・都外施設 含む)

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。

令和８年度　登録講師派遣事業（第２期）　研修科目一覧　【7.人材育成・メンタルヘルス】

※対象地域：オンラインの場合は原則全域可　（21）

分野	科目番号	科目名	講師番号	講師名	◆対象（目安）				研修の内容	実施方法	実施方法に関する備考	時間	実施時期など	対象地域
					初任	中堅	リーダー	管理						
7.人材育成・メンタルヘルス	1145	【経験者（キャリア）採用をする前に学んでおきたかったテーマ】 中途採用人材の育成研修	6012	裵　鎬洙		○	○	○	中途採用人材の育成は、新卒社員の育成とは違い、押さえておくべきツボがあります。本プログラムでは、教える側として、彼らの不安を取り除くコツや、プライドを傷つけずに指導をするコツなどを学びます。	オンラインのみ	・zoomを使用（URLは講師が準備） ・ワークショップ中心のため、録画・撮影は不可	90-120	平日・祝日問わず、9:00-20:00の間で調整可能です。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1146	リーダー層の役割理解とリーダーシップ	6013	水田　智博			○	○	階層別研修として、リーダー層（係長、主任、フロア・ユニットリーダーなど）を対象に、リーダーシップのタイプ理解やリーダーとしての立ち居振る舞いについて学びます。	集合型・オンライン	・講義中心のため、集合型・オンラインどちらでも可能。 ・研修の録画可能。	90-120	オンライン可能。 18時以降も対応可能。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1147	中堅層の役割理解とフォロワーシップ	6013	水田　智博		○			階層別研修として、中堅層（副主任、現場のリーダー的職員など）を対象に、中堅層の役割理解とリーダを支えるフォロワーシップやその立ち居振る舞いについて学びます。	集合型・オンライン	・講義中心のため、集合型・オンラインどちらでも可能。 ・研修の録画可能。	90-120	オンライン可能。 18時以降も対応可能。	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）
7.人材育成・メンタルヘルス	1148	人が辞めない・人が育つ組織を作るための役割と影響力	6013	水田　智博			○	○	「役割実践診断」を用いて、あなた自身が組織やチームに与える影響力を自己評価し、人が辞めない、人が育つ組織を作るために必要な立ち居振る舞いについて考える研修です。	集合型のみ	・ペアワークやグループワーク中心のため、集合型のみ ・研修の録画可能。	90-120	オンライン不可。 18時以降も対応可能。	2. 都内全域（島嶼部・都外施設 除く）
7.人材育成・メンタルヘルス	1149	支えるあなたの心も大切に ～福祉職のためのメンタルヘルスとセルフケア～	6016	藤内　恵子	○	○	○	○	最近、疲れがとれない、イライラする、なんとなく気持ちが重い…そんなことはありませんか？福祉職は何かとストレスが多い仕事だからこそを続けるためには、自分の心を守ることも大切なケアのひとつです。自分のストレスサインに気づき、今日からできるセルフケアを一緒に楽しく学びましょう！	集合型・オンライン	グループワークあり	90-120	・月～金で要相談 ・時間は18時以降不可	1. 都内全域（島嶼部・都外施設 含む）

＊　「Ctrl＋F」でキーワードを入力してお探しください。