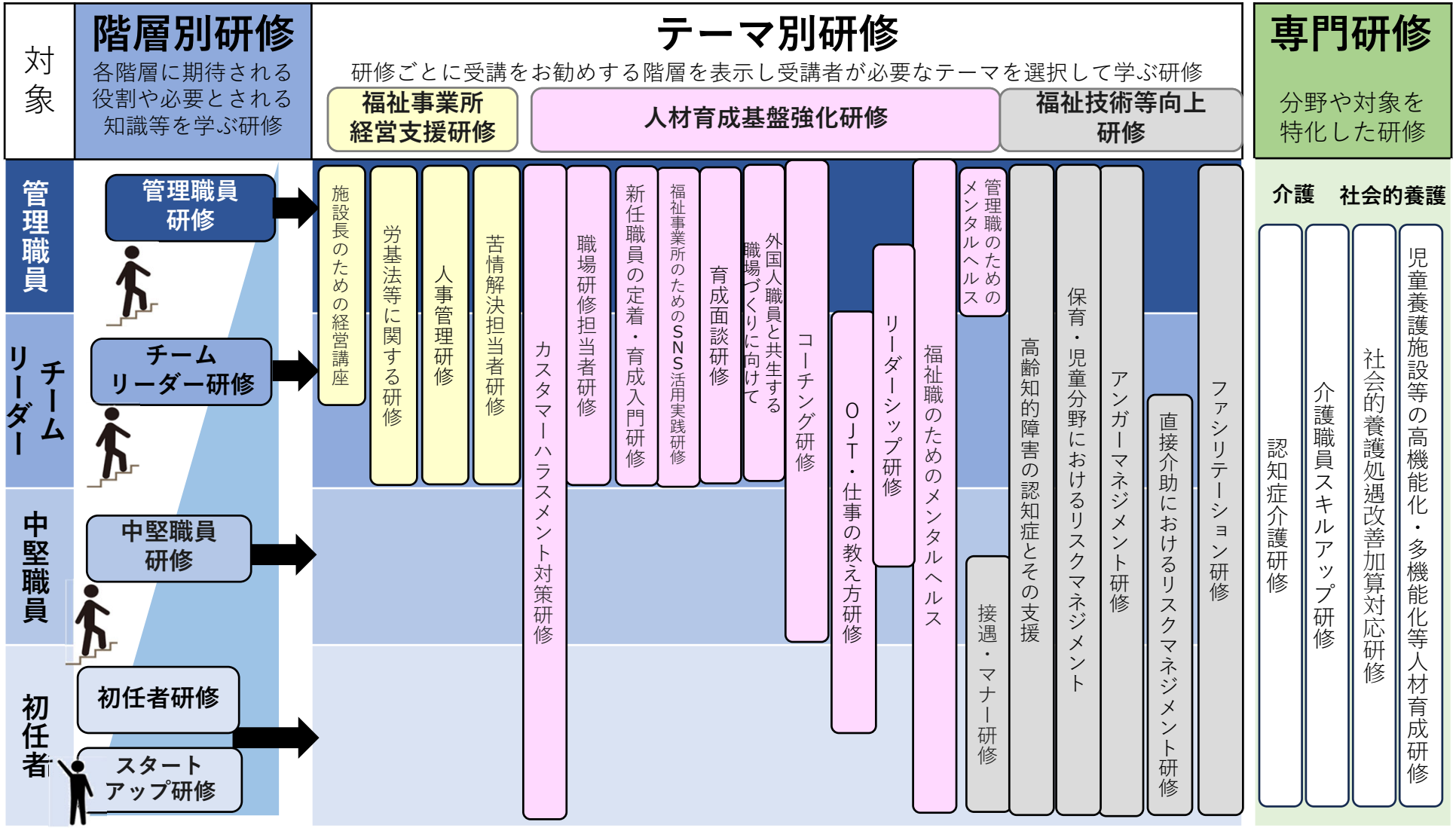
令和8年度東京都福祉人材センター研修室　実施研修イメージ図

※イメージ図のため研修名は仮称・略称もあり



小・中規模事業所への講師派遣・相談事業

各施設・事業所への講師派遣研修及び相談事業	登録講師派遣事業	職場研修実施サポート

令和８年度　東京都福祉人材センター研修室　研修一覧

令和8年11月11日版

※【申込方法】認知症介護研修を除き、東社協研修受付システム「けんとくん」から申込みを受け付けています。
※現時点での予定であり変更の可能性もあります。東京都委託研修は、令和8年度東京都予算確定後に実施が決定します。

東社協研修受付システム「けんとくん」
https://www.kentokun.jp

※◎は特にオススメの職層、○はオススメの職層
※テーマ別研修は、対象者以外の方もお申込み可能

階層別研修

研修名	分類	内容	講師	受講料	時間	実施形態	申込期間	研修日程	対象者の目安 初任	中堅	リーダー	管理
福祉職員キャリアパス対応生涯研修												
初任者研修（新卒）	自主	初任者(新任職員）としての役割行動を遂行するための基本を習得し、自らのキャリアアップの方向性を考える	吾妻 正徳 君嶋 信子 後藤 麻理子 鈴木 健史 中田 和樹 （敬称略、以下同じ）	15,000円	2日間	集合型	②4/2-6/3 ④4/2-7/7	②8/18,19 ④9/16,18	◎			
						ライブ型WEB	⑥8/10-9/29	⑥12/8,9				
初任者研修（既卒）						集合型	①4/2-5/20 ③4/2-6/19 ⑤4/2-7/10	①7/29,30 ③9/2,4 ⑤9/28,29	◎			
						ライブ型WEB	⑦8/10-10/5	⑦12/16,17				
中堅職員研修		中堅職員としての役割行動を遂行するための基本を習得し、自らのキャリアアップの方向性を考える	吾妻 正徳 君嶋 信子 後藤 麻理子 鈴木 健史	16,000円		集合型	①3/6-4/20 ②3/6-4/27	①7/7,8 ②7/14,15		◎		
						ライブ型WEB	③ 10/23-12/8 ④10/23-12/14	③R9.2/24,26 ④R9.3/3,5				
チームリーダー研修		チームリーダーとしての役割行動を遂行するための基本を習得し、自らのキャリアアップの方向性を考える	後藤 麻理子 中田 和樹	18,000円		ライブ型WEB	①3/2-3/31 ②3/2-4/21	①6/8,9 ②6/24,25			◎	
管理職員研修		管理職としての役割行動を遂行するための基本を習得し、自らのキャリアアップの方向性を考える	吾妻 正徳 伊藤 順一 近藤 崇之	21,000円		集合型	③6/19-8/19	③10/29,30				
						ライブ型WEB	①6/19-8/3 ②6/19-8/7	①10/15,16 ②10/21,22				◎
東京独自研修												
スタートアップ研修	自主	福祉の基礎となる理念や利用者支援における基礎的な知識・技法を学ぶ	吾妻 正徳	6,000円	135分	収録型WEB ※再配信	3/25-4/30	6/17-8/5	◎			

テーマ別研修

研修名	分類	内容	講師	受講料	時間	実施形態	申込期間	研修日程	対象者の目安 初	中	リ	管
福祉事業所経営支援研修												
施設長のための経営講座												
施設長のための経営講座① 社会福祉法人会計入門研修	自主	社会福祉法人会計の基礎や、今後の社会福祉法人に求められるガバナンスを学ぶ	高橋 喜彦 田代 英史	6,000円	130分	収録型WEB ※再配信	3/25-4/30	6/17-8/5			○	◎
施設長のための経営講座② 財務マネジメント初級研修		社会福祉施設をめぐる経営環境と施設長の役割、会計責任者の役割を果たすための基礎知識を学ぶ	高橋 喜彦	6,000円	150分		5/14-6/25	8/13-10/8			○	◎
施設長のための経営講座③ 財務マネジメント中級研修		社会福祉法人の経営（マネジメント）に必要な財務分析や財務管理のあり方について実践的に学ぶ	高橋 喜彦	6,000円	120分		8/5-9/16	11/4-12/23			○	◎
人事・労務管理に関する研修												
労働基準法等に関する研修	自主	労働基準法等の基本的事項を含めた労務管理上の重点ポイントを学ぶ	綱川 晃弘	10,000円	1日	ライブ型WEB	4/14-6/2	7/28 (アーカイブ配信：8/4-10)			◎	◎
人事管理研修		法人の価値を高める人事管理と経営戦略について学ぶ	綱川 晃弘	10,000円	1日		6/29-8/17	10/14 (アーカイブ配信：10/20-26)			◎	◎
その他の経営支援研修												
苦情解決担当者研修	自主	事業経営の視点から苦情対応のあり方を考える	平野 方紹	6,000円	120分	収録型WEB ※再配信	8/5-9/16	11/4-12/23			◎	◎
人材育成基盤強化研修									初	中	リ	管
組織力向上研修												
職場研修担当者研修	自主	人材育成についての基本的な考え方を理解し、人材育成の一環である職場研修の知識と推進の具体的方法を学ぶ	吾妻 正徳 近藤 崇之	14,000円	(収)210分 (集)1日	収録型WEB ＋集合型	5/14-6/25	（収）8/6～9/7 （集）①9/8　②9/9			◎	◎
新任職員の定着・育成入門研修		新任職員の職場定着・育成に関するテーマの幅広さ、これに取り組むための課題の整理方法について学ぶ	近藤 崇之	6,000円	150分	収録型WEB ※再配信	①3/25-4/30 ②8/5-9/16	①6/17-8/5 ②11/4-12/23			◎	◎
福祉事業所のためのSNS活用実践研修 NEW	委託	SNSを活用した広報・採用活動の基本を学び、自施設の魅力を適切に発信できるためのノウハウを学ぶ	uniple（株）	無料	未定	収録型WEB	5/14-6/25	8/13-10/8	○	○	◎	◎
カスタマーハラスメント対策研修 NEW		福祉職員が直面するカスタマーハラスメントへの理解と対策を深め、労働環境の改善と人材定着を図る	梅沢 佳裕	無料	未定	収録型WEB	8/5-9/16	11/4-12/23	◎	◎	◎	◎
外国人職員と共生する職場づくりに向けて NEW		介護施設をはじめ多くの福祉職場で、外国人材と既存職員の双方が「楽しく、安心して働き続けられる職場」を実現するために、事業所として何ができるのかをより実践的に考える	中野 玲子	無料	未定	収録型WEB	10/15-11/26	R9.1/21-3/11			◎	◎
職員育成・マネジメント研修												
育成面談研修	自主	「職員を育成する」面談を行うために、面談の事前準備や職員の特性に応じたコミュニケーション技法等を学ぶ	君嶋 信子	6,000円	180分	収録型WEB ※再配信	10/15-11/26	R9.1/21-3/11			◎	◎
コーチング研修		ティーチングとコーチングの使い分けやコーチングの3大スキル（質問・傾聴・承認）について学ぶ	大谷 佳子	6,000円	155分	収録型WEB ※再配信	3/25-4/30	6/17-8/5		◎	◎	◎
OJT・仕事の教え方研修 ※R5の中堅職員重点テーマ強化研修と同内容		コミュニケーション・業務標準・OJTを重点テーマとしてとりあげ講義・演習を通して体験的に学ぶ	伊藤 順一 近藤 崇之 中田 和樹	16,000円	2日間	集合型	①9/10-11/10 ②9/10-11/18	①R9.1/20,21 ②R9.1/28,29	○	◎	◎	
						ライブ型WEB	③9/10-11/25 ④9/10-12/2	③R9.2/2,3 ④R9.2/15,16				
リーダーシップ研修 ※R5のチームリーダー重点テーマ強化研修と同内容		指導的立場での問題解決・リーダーシップ・職場の課題形成を重点テーマとしてとりあげ、講義・演習を通して体験的に学ぶ	伊藤 順一 近藤 崇之	18,000円		ライブ型WEB	①7/13-8/31 ②7/13-9/11	①11/12,13 ②11/25,26		○	◎	○
メンタルヘルス研修												
福祉職のためのメンタルヘルス研修 RENEWAL	委託	ストレスを軽減し健康を維持しながら働けるよう、自分自身の心のセルフマネジメントについて学ぶ	小沼 聖治	無料	120分	収録型WEB	8/5-9/16	11/4-12/23	◎	◎	◎	◎
管理職のためのメンタルヘルス研修 RENEWAL		管理職が行う職員へのメンタルヘルス対策と管理職自身のメンタルヘルス不調を防ぐためのセルフケアの方法について学ぶ	岩見 俊哉		120分		10/15-11/26	R9.1/21-3/11				◎

研修名	分類	内容	講師	受講料	時間	実施形態	申込期間	研修日程	対象者の目安			
福祉技術等向上研修									初	中	リ	管
スキル等研修												
接遇・マナー研修	自主	なぜ福祉職員にとって接遇・マナーが必要か、表情、態度、身だしなみ、挨拶、言葉遣い等についてのポイントを交えながら学ぶ	平野 裕子	6,000円	100分	収録型WEB ※再配信	3/25-4/30	6/17-8/5	◎	○		
アンガーマネジメント研修		現場での専門性を高めるためにアンガーマネジメントの考え方や活用法を学ぶ	梅沢 佳裕	6,000円	170分		5/14-6/25	8/13-10/8	◎	◎	◎	◎
直接介助における リスクマネジメント研修		「利用者の尊厳を守ったリスクマネジメント」の基本的な考え方や介護現場にありがちなリスクマネジメント（ヒヤリハットの取り扱い等）の課題を学ぶ	吾妻 正徳	6,000円	150分		3/25-4/30	6/17-8/5	◎	◎	○	○
保育・児童分野における リスクマネジメント研修		保育・児童分野における組織的な事故やトラブルの予防法、リスクが生じた場合の適切な対応方法について体系的に学ぶ	浅野 睦	6,000円	195分		8/5-9/16	11/4-12/23	◎	◎	○	○
高齢知的障害者の認知症とその支援		障害者施設・事業所において近年進んでいる高齢化に伴い、特に認知症について職員が必要な知識・支援方法等を学ぶ	木下 大生	6,000円	110分		10/15-11/26	R9.1/21-3/11	◎	◎	○	○
ファシリテーション研修		ファシリテーターに必要な基礎的知識・スキルについて、グループワークを通して体験的に学ぶ	鈴木 健史	6,000円	210分	集合型	①5/14-6/25 ②10/15-11/26	①8/28 ②R9.2/12	◎	◎	◎	◎

専門研修　※対象施設・事業所には、別途ご案内いたします。

研修名	分類	内容	講師	受講料	時間	実施形態	申込期間	研修日程	対象者の目安			
認知症介護研修												
認知症介護実践者研修 **認知症介護実践リーダー研修** **認知症対応型サービス事業管理者研修** **認知症対応型サービス事業開設者研修** **小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修**	委託	※認知症介護研修のお申込みは「けんとくん」からではありません。 募集時期や研修日程等の詳細は下記ページ（東京都福祉局）に随時掲載される研修パンフレットからご確認ください。 https://www.ninchishounavi.metro.tokyo.lg.jp/										
介護職員スキルアップ研修									初	中	リ	管
介護職員スキルアップ研修 医療的知識編	委託	高齢者の身体の特徴や、多い疾病の概要、健康状態の観察方法や医療介入の必要性などを学ぶ	内田 千恵子 西田 伸一 服部 絵美	無料	390分	収録型WEB	①5/14-6/25 ②10/15-11/26	①8/13-10/8 ②R9.1/21-3/11	◎	◎		
介護職員スキルアップ研修 実践編		高齢者の医療的知識や医療職との連携のポイントについて実践的に学ぶ	新田 國夫 宮近 郁子		(収)160分 (ラ)150分	収録型WEB ※再配信 ＋ライブ型WEB	8/5-9/16	（収）11/4～11/20頃 （ラ） ①12/1②12/11		◎	◎	
社会的養護処遇改善加算対応研修									初	中	リ	管
専門職員研修（加算Ⅱ-イ対応） **児童福祉施設における専門的対応とは**	委託	虐待を受けた子どもに対して個別ケアするための専門的知識や、危機的な状況に際しての組織的な対応を学ぶ	村松 健司	無料	1日	ライブ型WEB	10月中旬	1/22	○	◎	◎	
専門職員研修（加算Ⅱ-イ対応） **発達障害の子どもたちの理解と支援**		発達障害に関する基礎知識や、成人期に向けてどのように支援したらよいかを学ぶ	山﨑 順子		1日	集合型	2月下旬	5/20	○	◎	◎	
専門職員研修（加算Ⅱ-イ対応） **小規模化での食の課題と専門職の役割**		栄養関係職員の専門性を活かした小規模施設における新たな食を通じたケアについて学ぶ	田中 大介		1日	ライブ型WEB	2月下旬	5/28	○	◎	◎	
専門職員研修（加算Ⅱ-イ対応） **ファミリーソーシャルワーク**		施設の職員が求められる、ファミリーソーシャルワークの支援を提供する役割について学ぶ	山田 勝美		1日	集合型	8月下旬	12/3		◎	◎	
専門職員研修（加算Ⅱ-イ対応） **子どもの心の発達と養育環境**		発達的な知識と、発達上の問題の見立て方、方策の立て方、及び子どもにアプローチするときの考え方を学ぶ	田中 哲		1日	ライブ型WEB	4月上旬	7/22	○	◎	◎	
リーダー職員研修（加算Ⅲ-イ対応） **チームリーダーとスーパービジョン**		日常での職員間の小さな関わりを通じて後輩職員の専門性を育成し、チーム全体の機能を向上させることを目指す	加藤 純		1日	集合型	3月下旬	7/9		○	◎	
リーダー職員研修（加算Ⅲ-イ対応） **子どもの関係性に着目したチームケア**		「レジデンシャルマップ」を用いた子どもをより良く理解する手法や、チームアプローチに向けた取組みを学ぶ	藤岡 孝志		1日	集合型	10月中旬	1/29		○	◎	
リーダー職員研修（加算Ⅳ-イ対応） **スーパービジョン研修**		講義・演習を通してリーダー的業務の専門性を実感し、スーパービジョンの方法について学ぶ	福山 和女 小川 智子		1日	集合型	3月中旬	6/15		○	◎	
職層研修（加算Ⅴ対応） **東京都児童養護施設等基幹的職員研修**		児童養護施設等において基幹的職員を養成するための研修を実施し、施設における組織的な支援体制の確保及び人材育成を可能とすることをめざす	至誠学舎立川 平井康仁 藤原孝志 小林理 小野智明		4日間	集合型 ＋ ライブ型WEB	5月下旬	1日目：9/3 2日目①：10/2 2日目②：10/9 3日目：11/10 4日目：11/27			◎	◎
児童養護施設等の高機能化・多機能化等人材育成研修									初	中	リ	管
新任研修① **生活場面における子どもの理解と支援**	委託	日常生活の中で表出される子どもの姿から、その背景の理解と関わりの視点や子どもを支援することの基本について学ぶ	塩谷隼平	無料	3日間	ライブ型WEB ＋ 集合型	7月中旬	1日目：10/21 2日目：11/4 3日目：1/25	◎			
新任研修② **子どもの育ちとアタッチメント**		アタッチメントの基本と理解、さらに生活場面における子どものアタッチメント行動を読み取り、チーム養育での具体的な支援について考える	波多江 洋介		3日間		5月下旬	1日目：9/7 2日目：9/14 3日目：2/8	◎			
新任研修③ **発達が気になる子どもの理解と支援**		発達障害について学び、具体的な事例を通して多様性のある支援について考える	山﨑 順子		3日間		6月上旬	1日目：9/17 2日目：10/1 3日目：1/14	◎			
リーダー研修① **支援力を高めるチーム作り**		よりよいチームケアの実践をめざすために、チームづくりの基礎や、チーム力向上のための視点を学ぶ	永久 理恵		3日間		3月中旬	1日目：6/26 2日目：7/17 3日目：10/16		◎	◎	
リーダー研修② **子どもが安心できる施設づくり**		トラウマインフォームドケアと職員支援の観点から、リーダーとして日常に潜む職員と子どもを取り巻く様々なトラブルの芽に気づく視点を養う	加藤 尚子		3日間		8月上旬	1日目：11/20 2日目：12/10 3日目：2/26		◎	◎	
リーダー研修③ **良質な支援のためのストレスマネジメント**		後輩職員の葛藤や揺らぎをどのように支えるか振り返るとともに、リーダー自身の心のしなやかさを高めることをめざす	加藤 純		3日間		7月中旬	1日目：10/22 2日目：11/5 3日目：2/5		◎	◎	

小・中規模事業所への講師派遣・相談事業

研修名	分類	内容	講師	受講料	時間	実施形態	申込期間	研修日程	対象者の目安			
事業所に対する育成支援事業			※登録講師派遣事業受付システム　https://www.kentokun.jp/koushihaken/						初	中	リ	管
登録講師派遣事業	委託	事業所が講師・テーマを選択し、各事業所で実施する出前型研修	各登録講師	無料		集合型または ライブ型WEB	第1期 4/13-5/11 第2期 7/31-8/31	第1期 7/1-10月末 第2期 11/1-2月末	◎	◎	◎	◎
職場研修実施サポート		職場研修アドバイザーが事業所の職場研修に関する相談・助言を行い、職場研修実施に向けてサポートすることで事業所を育成する		無料		電話・メール等 による相談	随時	随時				